**МКОУ «Андийская СОШ №2» Ботлихского района РД**

**План-конспект**

**открытого урока по мини-футболу**

***на тему:***

**«Передача мяча внутренней стороной стопы. Учебная игра в футбол»**

в 5 классе.

**Подготовил:**

**учитель физической культуры**

**Гаджиев Арсен Будаевич.**

**План-Конспект**

**открытого урока по мини-футболу**

***Тема*:** Передача мяча внутренней стороной стопы. Учебная игра в футбол.

***Место проведения***: спортплощадка

***Дата проведения***: 18.10.2016 г.

***Цели урока:***

* Передача мяча внутренней стороной стопы. Учебная игра в мини-футбол.

**Метод проведения:** фронтальный, групповой, соревновательный

**Инвентарь:** футбольные мячи, конусы,

**Время проведения:**

***Задачи урока:***

***Образовательные:***

* Формирование системы двигательных навыков(технические приемы и тактические действия)
* Формирование индивидуальной технико-тактической подготовки.

***Воспитательные*:**

* Воспитание общей быстроты и скоростно-силовых качеств.
* Воспитание ценностных ориентаций на здоровый образ жизни.
* Воспитание трудолюбия,мужества,чувства товарищества.

***Оздоровительные:***

* Развитие физических качеств
* Развитие координационных, скоростно-силовых качеств
* Закрепить технику передачи мяча внутренней стороной стопы в движении.

**Образовательные технологии:**

* здоровьесбережения,
* поэтапное формирование умственных действий,
* дифференцированного подхода в обучении,
* педагогики сотрудничества,
* проблемного обучения,
* развитие творческих способностей учащихся,
* информационно – коммуникационные.

**Система деятельности**

**Познавательная деятельность:**

* информационная – владение информацией;
* деятельностная – владение техникой упражнений;
* личностная – осознание личностного значения познавательного предмета.

**Преобразующая деятельность:**

* самостоятельность, которая выражается в познавательной активности проявляющей в интересах, стремлении и потребностях;
* готовность к преодолению трудностей связанных с силой воли;
* оперативность, которая предполагает правильное понимание стоящих перед обучающимися задач и действия их решения.

**Общеучебная деятельность:**

* разностороннее развитие учащегося, вооружение его знаниями, умениями и навыками необходимыми в спорте и жизни;
* применение современных технологий обучения, ИКТ, предусматривает формирование у учащихся общеучебных умений и навыков;
* занимательный, познавательный интерес – игры, которые вызывают у учащихся живой интерес к процессу познания, помогают освоить учебный материал.

**Самоорганизующая деятельность:**

* умение пользоваться иллюстрациями, таблицами, в которых описаны те или иные упражнения;
* владение двигательными качествами, подсчитывать изменения частоты сердечных сокращений;
* организовывать спортивные соревнования.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Часть урока | Содержание урока | Дозировка | Организационно – методические  указания |
| I | **Подготовительная часть урока 20 мин**  1. Построение. Приветствие. Рапорт. Задачи урока Разминка: ходьба обычная,  на носках, на пятках, на внутренней, на внешней стороне стопы,  перекат с пятки на носок.  2. Бег обычный, приставным шагом-правым левым боком, скрестно-шагом,  подскоки  3. ОРУ :  И.п.стойка ноги врозь,р.р на поясе-наклоны туловища вперед,назад,вправо,влево.  И.п.стойка ноги врозь,р.р вверху-1-прогиб назад.2,3-наклон вперед,  достать р.р пол,4-и.п.  И.п основная стойка-приседания с выпрыгиванием вверх  И.п стойка- ноги врозь,р.р вперед-махи ногами  Выпады вперед на правую,левую ногу  Круговые движения в коленном суставе  **Основная часть урока 80 мин.**  СБУ:  -бег с высоким подниманием бедра  -бег с ахлестыванием голени  -бег в шаге  -имитация удара головой  -бег с ускорением  Упражнения в парах :  -передача мяча внутренней стороной стопы  -передача мяча в движении(вперед-назад)  Упражнения в тройках  -передача мяча внутренней стороной стопы со сменой места  Жонглирование  Игровое упражнение 7\*7  -игра в мини-футбол  **Заключительная часть**  Построение. Подведение итогов урока. Восстановление. | 1мин  5 мин  7 мин  7 мин  5 мин  5 мин  15 мин  5 мин  20 мин  20 мин  5 мин  5 мин | Дежурный дает команду строю.  Дистанция 2-3 шага  В колонне по одному с интервалом 0,5м  Выполняется в кругу, интервал вытянутые в  стороны руки.  Выполняется в парах 1 мяч на двоих  В парах (внешним, внутренним, прямым  подъёмом)  Игрок №1 передаёт мяч игроку №2 и бежит на  его место. Игрок №2 передаёт мяч игроку  №3 и бежит на его место. Игрок №3 передаёт  мяч игроку №1 и бежит на его место.  Мини-соревнование(на количество раз)  2-3 касания (передача мяча только внутренней  стороной стопы)  Группа делится на 3 команды по 5 чел.  Пробежка в медленном темпе |

