**МКОУ «Андийская СОШ №2» Ботлихского района РД**

**План-конспект**

**открытого урока по мини-футболу**

 ***на тему:***

**«Передача мяча внутренней стороной стопы. Учебная игра в футбол»**

в 5 классе.

 **Подготовил:**

**учитель физической культуры**

**Гаджиев Арсен Будаевич.**

**План-Конспект**

**открытого урока по мини-футболу**

***Тема*:** Передача мяча внутренней стороной стопы. Учебная игра в футбол.

***Место проведения***: спортплощадка

***Дата проведения***: 18.10.2016 г.

***Цели урока:***

* Передача мяча внутренней стороной стопы. Учебная игра в мини-футбол.

**Метод проведения:** фронтальный, групповой, соревновательный

**Инвентарь:** футбольные мячи, конусы,

**Время проведения:**

***Задачи урока:***

***Образовательные:***

* Формирование системы двигательных навыков(технические приемы и тактические действия)
* Формирование индивидуальной технико-тактической подготовки.

***Воспитательные*:**

* Воспитание общей быстроты и скоростно-силовых качеств.
* Воспитание ценностных ориентаций на здоровый образ жизни.
* Воспитание трудолюбия,мужества,чувства товарищества.

***Оздоровительные:***

* Развитие физических качеств
* Развитие координационных, скоростно-силовых качеств
* Закрепить технику передачи мяча внутренней стороной стопы в движении.

**Образовательные технологии:**

* здоровьесбережения,
* поэтапное формирование умственных действий,
* дифференцированного подхода в обучении,
* педагогики сотрудничества,
* проблемного обучения,
* развитие творческих способностей учащихся,
* информационно – коммуникационные.

**Система деятельности**

**Познавательная деятельность:**

* информационная – владение информацией;
* деятельностная – владение техникой упражнений;
* личностная – осознание личностного значения познавательного предмета.

**Преобразующая деятельность:**

* самостоятельность, которая выражается в познавательной активности проявляющей в интересах, стремлении и потребностях;
* готовность к преодолению трудностей связанных с силой воли;
* оперативность, которая предполагает правильное понимание стоящих перед обучающимися задач и действия их решения.

**Общеучебная деятельность:**

* разностороннее развитие учащегося, вооружение его знаниями, умениями и навыками необходимыми в спорте и жизни;
* применение современных технологий обучения, ИКТ, предусматривает формирование у учащихся общеучебных умений и навыков;
* занимательный, познавательный интерес – игры, которые вызывают у учащихся живой интерес к процессу познания, помогают освоить учебный материал.

**Самоорганизующая деятельность:**

* умение пользоваться иллюстрациями, таблицами, в которых описаны те или иные упражнения;
* владение двигательными качествами, подсчитывать изменения частоты сердечных сокращений;
* организовывать спортивные соревнования.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Часть урока | Содержание урока | Дозировка | Организационно – методические указания |
| I | **Подготовительная часть урока 20 мин**1. Построение. Приветствие. Рапорт. Задачи урока Разминка: ходьба обычная, на носках, на пятках, на внутренней, на внешней стороне стопы, перекат с пятки на носок.2. Бег обычный, приставным шагом-правым левым боком, скрестно-шагом, подскоки3. ОРУ :И.п.стойка ноги врозь,р.р на поясе-наклоны туловища вперед,назад,вправо,влево.И.п.стойка ноги врозь,р.р вверху-1-прогиб назад.2,3-наклон вперед,достать р.р пол,4-и.п.И.п основная стойка-приседания с выпрыгиванием вверхИ.п стойка- ноги врозь,р.р вперед-махи ногамиВыпады вперед на правую,левую ногуКруговые движения в коленном суставе**Основная часть урока 80 мин.**СБУ:-бег с высоким подниманием бедра-бег с ахлестыванием голени-бег в шаге-имитация удара головой-бег с ускорениемУпражнения в парах :-передача мяча внутренней стороной стопы-передача мяча в движении(вперед-назад)Упражнения в тройках-передача мяча внутренней стороной стопы со сменой местаЖонглированиеИгровое упражнение 7\*7-игра в мини-футбол**Заключительная часть**Построение. Подведение итогов урока. Восстановление. |  1мин5 мин7 мин7 мин5 мин5 мин15 мин 5 мин20 мин20 мин5 мин 5 мин | Дежурный дает команду строю.Дистанция 2-3 шагаВ колонне по одному с интервалом 0,5мВыполняется в кругу, интервал вытянутые встороны руки.Выполняется в парах 1 мяч на двоихВ парах (внешним, внутренним, прямым подъёмом)Игрок №1 передаёт мяч игроку №2 и бежит наего место. Игрок №2 передаёт мяч игроку №3 и бежит на его место. Игрок №3 передаётмяч игроку №1 и бежит на его место.Мини-соревнование(на количество раз)2-3 касания (передача мяча только внутреннейстороной стопы)Группа делится на 3 команды по 5 чел.Пробежка в медленном темпе |

