План самообразования учителя физической культуры

МКОУ «Андийская СОШ №2» Ботлихского района РД

Гаджиева Арсена Будаевича.

Проблема над которой работаю

**«Развитие физических качеств**

**на уроках спортивных игр»**

**Тема самообразования:**

***Развитие физических качеств на уроках спортивных игр***

**Актуальность темы:** Проблема здорового образа жизни и здоровья человека актуальна всегда, на каждом историческом этапе она представляется в новом свете, требует новых подходов и решений.

Сущность педагогического обеспечения здоровья подрастающего поколения состоит в формировании у человека с раннего возраста компетентности в сфере сохранения здоровья, индивидуального стиля здорового образа жизни, являющегося основой культуры здоровья личности. Формирование здорового образа жизни — проблема комплексная. Речь не может идти лишь о способах и методах укрепления здоровья, профилактики заболеваний. Необходимо повышение роли личностных качеств в сознательном и волевом принятии принципов здорового образа жизни, а забота о здоровье, его укреплении должны стать ценностными мотивами поведения.

**Цель:**

Способствовать развитию физических качеств и формированию позитивного отношения учащихся к укреплению здоровья и организации здорового образа жизни

**Задачи:**

* планировать учебно-воспитательный процесс с учетом конкретных условий социума;
* творчески применять профессионально-педагогические знания в решении конкретных учебных и воспитательных задач с учетом возрастных, индивидуальных, социально-психологических особенностей учащихся;
* формировать интерес учащихся занятиям физической культурой и спортом. к здоровому образу жизни;
* организовать учебно- воспитательную работу с учащимися на уровне современных психолого- педагогических, дидактических и методических требований;
* выбирать и творчески применять методы, средства и современные технологии в соответствии с решаемыми задачами;
* формировать знания, умения и навыки, необходимые учащимся для самостоятельного использования средств физической культуры в процессе своего самосовершенствования;
* устанавливать педагогически целесообразные взаимоотношения с учащимися, преподавателями, родителями.

**Планируемые мероприятия**

**Сроки исполнения**

***1. Профессиональное направление***

1.

Знакомиться с современными исследованиями, авторскими программами, методическими рекомендациями и разработками в области преподавания физической культуры и спорта, организации внеклассной работы.

Постоянно

2.

Своевременно повышать квалификацию через систему самообразования, дистанционное обучение, на курсах повышения квалификации.

3.

Принимать участие в спортивных соревнованиях, фестивалях, конкурсах педагогического мастерства различных уровней.

4.

Систематически интересоваться событиями современной экономической, политической и культурной жизни страны.

Постоянно

5.

Повышать уровень своей эрудиции, правовой и общей культуры.

Постоянно

6.

Организовывать кружковую и внеклассную деятельность по предмету

 План работы по самообразованию

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № | Мероприятие | Сроки |
| 1. | Теоретическое изучение темы, сбор информации. | 2018-2021г |
| 2. | Повышение квалификации по предмету, курсы |  Декабрь 2019 г |
| 3. | Аттестация на высшую квалификационную категорию  | 2019 г |
| 4. | Изучение инновационных методов работы ведущих учителей ЦОДОУ ЗОЖ в области здоровьесбережения учащихся | постоянно |
| 5. | Участие в предметных неделях | ежегодно |
| 6. | Посещение территориальных семинаров учителей физической культуры | ежегодно |
| 7. | Выступление перед коллегами на заседаниях МО и ТМО | 2019-2022 г |
| 8. | Проведение открытых уроков, мероприятий. | ежегодно |
| 9. | Размещение материалов из опыта работы на школьном сайте. | постоянно |
| 10. | Разработка собственных комплексов О.Р.У., физминуток, спортивных мероприятий. | 2019-2023 г |
| 11. | Изучение статей, брошюр педагогов-новаторов. | постоянно |