Примерное меню разового горячего питания для детей 7-11лет (1-4кл)

2020 г. Анди СОШ № 2

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ДНИ | НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | **7-11лет -грамм** | 1-неделя |
| Понедельник  День 1 | Хлеб  Суп молочный макаронными изделиями  Чай \*  Масло сливоч  Сыр | 50  200  200  10  15 |  |
| Вторник  День 2 | Хлеб  Каша гречневая  Чай \*  Подлив  Яйцо диетическое варенное в крутую | 50  200  200  30  1 |  |
| Среда  День 3 | Хлеб пшеничный  Каша рисовая  Какао с молоком  Масло сливочное | 50  200  200  20 |  |
| Четверг  День 4 | Хлеб  Каша гречневая  Чай \*  Подлив  Яйцо диетическое варенное в крутую | 50  200  200  30  1 |  |
| Пятница  День 5 | Хлеб пшеничный  Каша рисовая  Какао с молоком сгущ.  Масло сливочное | 50  200  200  20 |  |
| Суббота  День 6 | Макаронные изделия с тертым сыром Какао с молоком сгущ.  Масло сливочное  Хлеб | 200  200  20  50 |  |
|  |  |  | 2-неделя |
| Понедельник  День 7 | Хлеб пшеничный  Каша овсяная молочная  Чай \*  Масло сливочное  Сыр | 50  200  200  10  15 |  |
| Вторник  День 8 | Каша манная молочная  Хлеб пшеничный  Чай \*  Масло сливочное | 200  50  200  10 |  |
| Среда  День 9 | Каша вязкая молочная из пшеничной крупы  Хлеб пшеничный  Чай \*  Масло сливочное | 200  50  200  10 |  |
| Четверг  День 10 | Хлеб пшеничный  Каша рисовая  Какао с молоком сгущ.  Масло сливочное | 50  200  200  20 |  |
| Пятница  День 11 | Хлеб  Каша гречневая  Чай \*  Подлив  Яйцо диетическое варенное в крутую | 50  200  200  30  1 |  |
| Суббота  День 12 | Хлеб  Суп молочный макаронными изделиями  Чай \*  Масло сливоч  Сыр | 50  200  200  10  15 |  |