**Нормы для обучающихся общеобразовательных учреждений**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование продуктов** | **Количество продуктов в зависимости от возраста обучающихся** | | | |
| **в г, мл, брутто** | | **в г, мл, нетто** | |
| **7-10 лет** | **11-18 лет** | **7-10 лет** | **11-18 лет** |
| **Хлеб пшеничный** | **150** | **200** | **150** | **200** |
| **Макаронные изделия** | **15** | **20** | **15** | **20** |
| **Масло растительное** | **15** | **18** | **15** | **18** |
| **Соль** | **5** | **7** | **5** | **7** |
| **Чай** | **0,4** | **0,4** | **0,4** | **0,4** |
| **Масло сливочное** | **30** | **35** | **30** | **35** |
| **Сахар**[**\*\*\***](http://base.garant.ru/12161898/#block_3333) | **40** | **45** | **40** | **45** |
| **Сыр** | **10** | **12** | **9,8** | **11,8** |
| **Крупы, бобовые** | **45** | **50** | **45** | **50** |
| **Яйцо диетическое** | **1 шт.** | **1 шт.** | **40** | **40** |
| **Молоко (массовая доля жира 2,5%, 3,2%)** | **300** | **300** | **300** | **300** |
|  |  |  |  |  |
| **моё** | | | | |
| **Хлеб пшеничный** | **100** |  |  |  |
| **Макаронные изделия** | **100** |  |  |  |
| **Масло растительное** | **15** |  |  |  |
| **Соль** | **5** |  |  |  |
| **Чай** | **0.9** |  |  |  |
| **Масло сливочное** | **20** |  |  |  |
| **Сахар**[**\*\*\***](http://base.garant.ru/12161898/#block_3333) | **50** |  |  |  |
| **Сыр** | **10** |  |  |  |
| **Крупы-гречка, рис** | **100** |  |  |  |
| **Яйцо диетическое** | **1** |  |  |  |
| **Молоко ( доля жира 2,5%, 3,2%) сухое** | **20** |  |  |  |
| **Морковь,** |  |  |  |  |
| **лук** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
| **Овощи свежие, зелень** | **350** | **400** | **280**[**\*\***](http://base.garant.ru/12161898/#block_2222) | **320**[**\*\***](http://base.garant.ru/12161898/#block_2222) |
| **Фрукты (плоды) сухие, в т.ч. шиповник** | **15** | **20** | **15** | **20** |
| **Фрукты (плоды) свежие** | **200** | **200** | **185**[**\*\***](http://base.garant.ru/12161898/#block_2222) | **185**[**\*\***](http://base.garant.ru/12161898/#block_2222) |
| **Соки плодоовощные, напитки витаминизированные, в т.ч. инстантные** | **200** | **200** | **200** | **200** |
| **Рыба-филе** | **60** | **80** | **58** | **77** |
| **Колбасные изделия** | **15** | **20** | **14,7** | **19,6** |
| **Кисломолочные продукты (массовая доля жира 2,5% 3,2%)** | **150** | **180** | **150** | **180** |
| **Творог (массовая доля жира не более 9%)** | **50** | **60** | **50** | **60** |
| **Сметана (массовая доля жира не более 15%)** | **10** | **10** | **10** | **10** |
| **Кондитерские изделия** | **10** | **15** | **10** | **15** |
|  |  |  |  |  |
| **Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)** | **80** | **120** | **80** | **120** |
| **Мука пшеничная** | **15** | **20** | **15** | **20** |
| **Картофель** | **250**[**\***](http://base.garant.ru/12161898/#block_1111) | **250**[**\***](http://base.garant.ru/12161898/#block_1111) | **188** | **188** |
| **Мясо жилованное (мясо на кости) 1 кат.** | **77 (95)** | **86 (105)** | **70** | **78** |
| **Цыплята 1 категории потрошенные (куры 1 кат. п/п)** | **40(51)** | **60 (76)** | **35** | **53** |
| **Какао** | **1,2** | **1,2** | **1,2** | **1,2** |
| **Дрожжи хлебопекарные** | **1** | **2** | **1** | **2** |
|  |  |  |  |  |