

### **Пояснительная записка.**

Программа по основам безопасности жизнедеятельности составлена на основе федерального компонента государственного стандарта среднего (полного) общего образования.

Программа конкретизирует содержание предметных тем образовательного стандарта, дает примерное распределение учебных часов по разделам курса и последовательность изучения тем и разделов учебного предмета с учетом межпредметных и внутрипредметных связей, логики учебного процесса, возрастных особенностей учащихся, является основой для определения перечня учебного оборудования и приборов, для проведения учебных сборов, военно-профессиональной ориентации и военно-патриотического воспитания.

Программа выполняет две основные функции:

информационно-методическую функцию, которая позволяет всем участникам образовательного процесса получить представление о целях содержания, общей стратегии обучения, воспитания и развития обучающихся средствами данного учебного предмета;

организационно-планирующую функцию, которая предусматривает выделение этапов обучения, структурирование учебного материала, определение его количественных и качественных характеристик на каждом из этапов, в том числе для содержательного наполнения промежуточной аттестации обучающихся.

Программа определяет инвариантную(обязательную) часть учебного курса, за пределами которого остается возможность авторского выбора вариативной составляющей содержания образования, и при этом позволяет авторам учебных программ и учебников реализовать собственный подход в части структурирования учебного материала, а также путей формирования системы знаний, умений и способов деятельности, развития и социализации обучающихся.

Таким образом, программа содействует сохранению единого образовательного пространства, не сковывая творческой инициативы учителей, предоставляет широкие возможности для реализации различных подходов к построению учебного курса.

Программа включает три раздела: пояснительную записку; основное содержание с примерным распределением учебных часов по разделам курса и рекомендуемую последовательность изучения тем и разделов; требования к уровню подготовки выпускников.

#### **Общая характеристика учебного предмета.**

В настоящей учебной программе реализованы требования федеральных законов: «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера», «Об охране окружающей природной среды», «О пожарной безопасности», «О гражданской обороне» и др.

Содержание программы выстроено по трем линиям: обеспечение личной безопасности в повседневной жизни, государственная система обеспечения безопасности населения, основы обороны государства и воинская обязанность.

В ходе изучения предмета юноши формируют адекватное представление о военной службе и качестве личности, необходимые для её прохождения. Девушки углублённо

изучают основы медицинских знаний и здорового образа жизни, для чего в программу введён специальный раздел.

### **Цели**

Курс «Основы безопасности жизнедеятельности» в основной общеобразовательной школе направлен на достижение следующих целей:

**Освоение знаний** о безопасном поведении человека в опасных и ЧС природного, техногенного и социального характера; здоровье и здоровом образе жизни; о государственной системе защите населения от опасных и ЧС; об обязанностях граждан по защите государства;

**Воспитание** ценностного отношения к здоровью и человеческой жизни; чувства уважения к героическому наследию России и её государственной символике, патриотизма и долга по защите Отечества.

**Развитие** черт личности, необходимых для безопасного поведения в ЧС и при прохождении воинской службы.

**Овладение** умениями оценивать ситуации, опасные для жизни и здоровья, действовать в ЧС; использовать средства индивидуальной и коллективной защиты; оказывать первую медицинскую помощь пострадавшим.

### **Место предмета в базисном учебном плане.**

Учебный план общеобразовательного учреждения СОШ№3 вводит обязательное изучение учебного предмета «Основы безопасности жизнедеятельности» на этапе современного основного общего образования.

В 10-м классе на его изучение выделяется 34 часа, из расчёта 1 часа в неделю.

Программа рассчитана на 34 учебных часа. При этом в ней предусмотрен резерв свободного учебного времени в объёме 5 учебных часов.

### **Общеучебные умения, навыки, и способы деятельности.**

Программа предусматривает формирование у обучающихся общеучебных умений и навыков, универсальных способов деятельности ключевых компетенций. В этом направлении приоритетами для учебного предмета «Основы безопасности жизнедеятельности» на этапе основного общего образования являются:

Умение самостоятельно и мотивированно организовывать свою познавательскую деятельность;

выделение характерных причинно-следственных связей;

использование элементов причинно-следственного и структурно-функционального анализа;

участие в проектной деятельности, в организации и проведении учебно-исследовательской работе;

использование для решения познавательных и коммуникативных задач различных источников информации, включая энциклопедии, словари, Интернет-ресурсы и другие базы данных;

умение отстаивать свою гражданскую позицию, формировать свои мировоззренческие взгляды.

Осуществление осознанного выбора путей продолжения образования или будущей профессии.

## **Результаты обучения.**

Обучения направлено на формирование знаний и умений, востребованных в повседневной жизни, позволяющих адекватно воспринимать окружающий мир, предвидеть опасные и чрезвычайные ситуации и в случае их возникновения правильно действовать.

## **Основное содержание программы.**

### **1. Обеспечение личной безопасности и сохранение здоровья. (13часов)**

Здоровье и здоровый образ жизни. Общие понятия о здоровье

Факторы, способствующие укреплению здоровья. Двигательная активность и закаливание организма. Занятия физической культурой.

Вредные привычки и их социальные последствия.

Табакокурение и его последствия для организма курящего и окружающих людей. Влияние курения на нервную систему, сердечно-сосудистую систему. Алкоголь и его влияние на здоровье подростка.

Наркомания, токсикомания, и другие вредные привычки.

Репродуктивное здоровье как составляющая часть здоровья человека и общества.

Основные инфекционные заболевания, их классификация и профилактика.

### **Государственная система обеспечения безопасности населения. (21 час)**

Правила поведения в условиях ЧС природного и техногенного характера.

Краткая характеристика наиболее вероятных для данной местности и района проживания ЧС природного и техногенного характера. Отработка правил поведения при получении сигнала о ЧС согласно плану образовательного учреждения.

### **Единая система предупреждения и ликвидации ЧС. (РСЧС)**

РСЧС, история создания, предназначение, структура, задачи, решаемые по защите населения от ЧС.

### **Гражданская оборона – составная часть обороноспособности страны.**

Гражданская оборона, основные понятия и определения, задачи гражданской обороны.

Структура и органы управления гражданской обороны.

Современные средства поражения и их поражающие факторы. Мероприятие по защите населения.

Оповещение и информирование населения об опасностях, возникающих в ЧС военного и мирного времени.

Организация инженерной защиты населения от поражающих факторов ЧС мирного и военного времени. Защитные сооружения гражданской обороны. Виды защитных сооружений.

Аварийно-спасательные и другие неотложные работы, проводимые в зонах ЧС. Организация и основное содержание аварийно-спасательных работ. Санитарная обработка людей после пребывания в зонах поражения.

Организация гражданской обороны в общеобразовательном учреждении, её предназначение.

Правила безопасного поведения при угрозе террористического акта, при захвате в качестве заложника. Меры безопасности населения, оказавшегося на территории военных действий.

Правовые основы организации защиты населения РФ от ЧС мирного времени.

**Государственные службы по охране здоровья и безопасности граждан.  
МЧС России – федеральный орган управления в области защиты населения от ЧС.**

Полиция в РФ – система государственных органов исполнительной власти в области защиты здоровья, прав, свободы и собственности граждан от противоправных действий.

Служба скорой медицинской помощи.

**Основы обороны государства и воинская обязанность (27 часов).**

История создания ВС России.

Организационная структура ВС.

Виды ВС РФ, рода ВС РФ, рода войск.

Сухопутные войска: история создания, предназначение и структура.

ВВС: история создания, предназначение и структура.

ВМФ: история создания, предназначение и структура.

Космические войска : история создания, предназначение и структура.

ВДВ: история создания, предназначение и структура.

Функции и задачи современных ВС России, их роль и место в системе обеспечения национальной безопасности. Реформа ВС.

Другие войска: пограничные войска ФСБ РФ, внутренние войска МВД РФ, железнодорожные войска РФ, войска ГО МЧС России. Их состав и предназначение.

Воинская обязанность.

Основные понятия о воинской обязанности. Воинский учёт. Организация воинского учёта и его предназначение. Первоначальная постановка. Граждан на воинский учёт. Обязанности граждан по воинскому учёту. Организация медицинского освидетельствования граждан при первоначальной постановке на воинский учёт.

Обязательная подготовка граждан к военной службе. Основное содержание обязательной подготовки граждан к военной службе.

Добровольная подготовка граждан к военной службе. Основные направления добровольной подготовки граждан к военной службе.

Правовые основы военной службы. Призыв на военную службу. Особенности прохождения военной службы по призыву.

Прохождение военной службы по контракту. Требования, предъявляемые к гражданам, поступающим на военную службу по контракту.

Альтернативная гражданская служба. Требования, предъявляемые к гражданам, для прохождения альтернативной гражданской службы.

Статус военнослужащих.

Общие, должностные и специальные обязанности военнослужащих.

Особенности воинской деятельности в различных видах ВСЧ и родах войск.

Требования воинской деятельности, предъявляемые к моральным, индивидуально-психологическим и профессиональным качествам гражданина.

Воинская дисциплина, её сущность и значение. Дисциплинарные взыскания, налагаемые на солдат и матросов, проходящих военную службу по призыву.

Уголовная ответственность за преступления против военной службы.

**Воинские символы и боевые традиции ВС.**

Дни воинской славы России – Дни славных побед.

Основные формы увековечивания памяти российских воинов, отличившихся в сражениях, связанных с днями воинской славы России.

Дружба, войсковое товарищество – основа боевой готовности частей и подразделений.

Боевое Знамя воинской части – символ воинской чести, доблести и славы.

Ритуал вручения Боевого Знамени воинской части, порядок его хранения и содержания.

Ордена – почётные награды за воинские отличия и заслуги в бою и военной службы.

Ритуал приведения к присяге. Ритуал вручения Боевого Знамени воинской части. Вручение личному составу вооружения и военной техники. Проводы военнослужащих, уволенных в запас или отставку.

### **Военно-профессиональная ориентация.**

Ориентация на овладение военно-учетными специальностями.

Военная служба по призыву как этап профессиональной карьеры. Ориентация на обучение по программам подготовки офицеров запаса на военных кафедрах учреждений высшего профессионального образования. Основные виды образовательных учреждений военного профессионального образования.

Правила приёма граждан в учреждения военного профессионального образования.

### **Современный комплекс безопасности.(7часов)**

Проблемы безопасности в современном мире. Национальная безопасность России.

Приоритеты национальной безопасности. Основные угрозы в современном мире. Организация защиты населения от ЧС.

### **Требования к уровню подготовки выпускников.**

#### **Знать/понимать.**

Основы здорового образа жизни и их влияние на безопасность жизнедеятельности личности, репродуктивное здоровье и факторы, влияющие на него. Правила потенциальные опасности природного, техногенного и социального происхождения, характерные для региона проживания;

Основные задачи государственных служб по защите населения и территорий от ЧС природного и техногенного характера;

Основы российского законодательства об обороне государства и воинской обязанности граждан;

Порядок первоначальной постановки на воинский учёт, медицинского освидетельствования; призыва на военную службу;

Состав и предназначение Вооружённых Сил Российской Федерации.

Основные права и обязанности граждан до призыва на военную службу, во время прохождения военной службы и пребывания в запасе;

Основные виды военно-профессиональной деятельности; особенности прохождения военной службы по призыву и контракту, альтернативной гражданской службы;

Требования предъявляемые военной службой к уровню подготовленности призывника;

Предназначение, структуру и задачи РСЧС;

Предназначение, структуру и задачи ГО.

**Уметь**

Владеть способами защиты населения от ЧС природного и техногенного характера;

Пользоваться средствами индивидуальной и коллективной защиты;

Оценивать уровень своей подготовленности и осуществлять осознанное самоопределение по отношению к военной службе.

**Использовать приобретённые знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни для:**

Ведения здорового образа жизни;

Оказания первой медицинской помощи;

Развития в себе духовных и физических качеств, необходимых для военной службы;

Вызова в случае необходимости в соответствующие службы экстренной помощи.